

DIPARTIMENTO SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

LICEO CLASSICO/LINGUISTICO/SCIENTIFICO

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

PERIODO	COMPETENZE DISCIPLINARI (in riferimento agli obiettivi specifici di apprendimento)
I BIENNIO	<ul style="list-style-type: none">- Saper praticare sport individuali e di squadra- Saper utilizzare nozioni di anatomia nella quotidianità- Sapere collaborare in attività di gruppo
II BIENNIO	<ul style="list-style-type: none">- Saper praticare consapevolmente differenti discipline sportive- Saper arbitrare competizioni scolastiche- Saper utilizzare nozioni di fisiologia nella quotidianità- Fairplay in campo
V ANNO	<ul style="list-style-type: none">- Saper utilizzare il movimento allo scopo di prevenire patologie e mantenere un'adeguata forma fisica- Saper adottare un corretto stile alimentare- Saper progettare una lezione o una sequenza di esercizi conoscendone gli obiettivi